



UNIVERSIDAD DE LOS ANDES

COMPETENCIAS PARA GESTIONAR EL TALENTO HUMANO

DRA. CARLÚ ARIAS DE PÉREZ

Médico Psiquiatra

Doctorado en Intervención en Crisis. España



COMPETENCIAS PARA GESTIONAR EL TALENTO HUMANO

ADMINISTRACIÓN

- Operativo
- Coordinación de recursos
- Mantener ambiente adecuado para que las personas alcancen metas con eficiencia

GERENCIA

- Directivo
- Representación
- Coordina recursos para el logro de objetivos
- Enfatiza la misión de la organización

GESTIÓN

- Estratégico
- Decisiones sobre acciones (políticas, estrategias y planes)
- Medios para lograr objetivos
- Evaluación de la situación
- Establecer prioridades



COMPETENCIAS PARA GESTIONAR EL TALENTO HUMANO

AUTOGESTIÓN

- Se enfoca en la soberanía PERSONAL para lograr un empoderamiento efectivo en todas las áreas de nuestra vida.
- Se soporta en tres pilares fundamentales:

I
AUTODISCIPLINA

II
RESPONSABILIDAD

III
SALUD EMOCIONAL



COMPETENCIAS PARA GESTIONAR EL TALENTO HUMANO

I.- AUTOGESTIÓN : AUTODISCIPLINA

CÓMO EMPEZAR A SER AUTODISCIPLINADO?

- Organización: Todo en su santo lugar. Gestionar el tiempo.
- Limpieza: Limpiar, ordenar, eliminar lo viejo (sentimiento de pobreza)
- Puntualidad: en horarios, en lo que decimos y en los pagos. Cumplir las promesas





LIMPIEZA



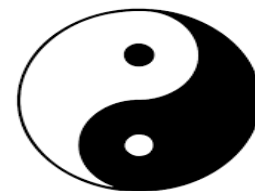
DRA CARLÚ ARIAS. 0416 6744307/ carlu.arias@gmail.com



<i>Riqueza y prosperidad</i>	<i>Fama y reputación</i>	<i>Amor y matrimonio</i>
<i>Salud y familia</i>	<i>Centro Tierra</i>	<i>Creatividad y Artes</i>
<i>Saber y cultura</i>	<i>Profesión</i>	<i>Personas útiles y viajes</i>



↑ *Entrada*



COMPETENCIAS PARA GESTIONAR EL TALENTO HUMANO

I.- AUTOGESTIÓN : AUTODISCIPLINA

GESTIONAR EL TIEMPO.....

1. Son importantes las agendas o listas de actividades realistas
2. Haga la lista de actividades a realizar cada día. Aquellas tareas complejas divídalas en varias más pequeñas
3. Clasifíquelas según prioridad o importancia
4. Colocar al lado el tiempo aproximado en cada una



COMPETENCIAS PARA GESTIONAR EL TALENTO HUMANO

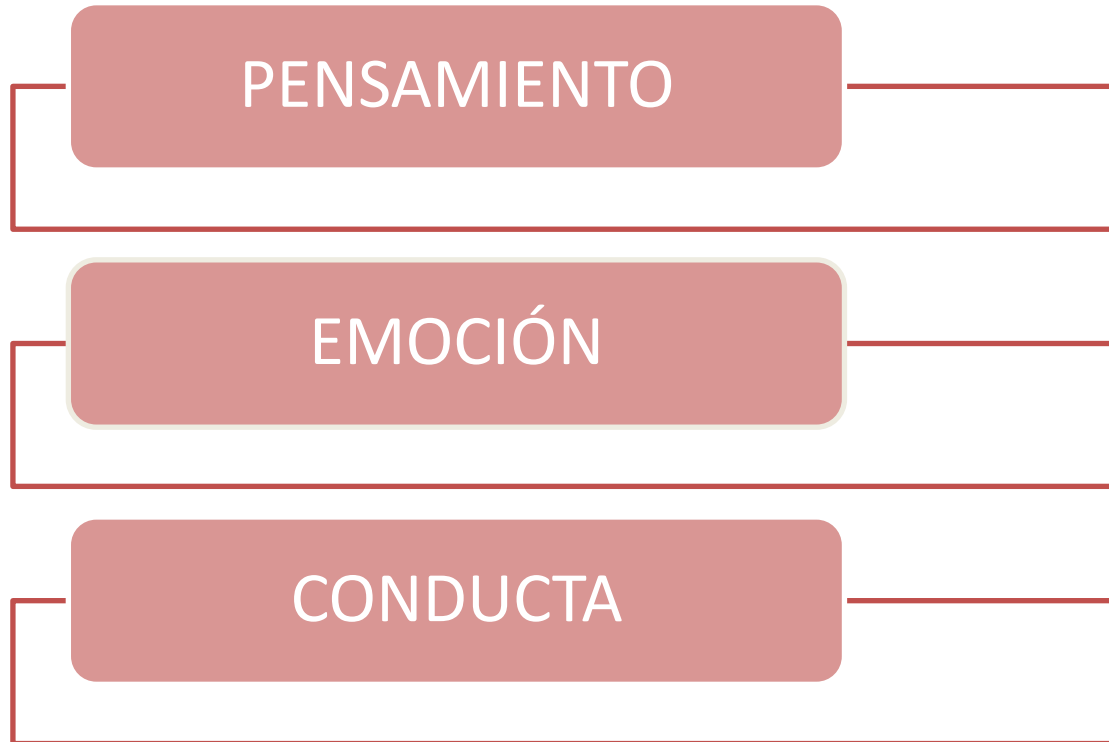
II.- AUTOGESTIÓN : RESPONSABILIDAD

RESPONSABILIDAD

- Es un valor que está en la conciencia de la persona, que le permite reflexionar, administrar, orientar y valorar las consecuencias de sus actos.
- Significa asumir las consecuencias que tengan mis decisiones y de responder por las mismas ante quien corresponda en cada momento
- Se relaciona con la ética y el compromiso



SALUD EMOCIONAL





La **Inteligencia Emocional** surge como fruto de la inconformidad de muchos científicos ante el enfoque meramente cognitivo que tradicionalmente se tenía de la Inteligencia.

Se define como la capacidad de reconocer nuestros sentimientos y los ajenos, de motivarnos y de manejar bien las emociones en nosotros mismos y en nuestras relaciones.
(Goleman, 2006)



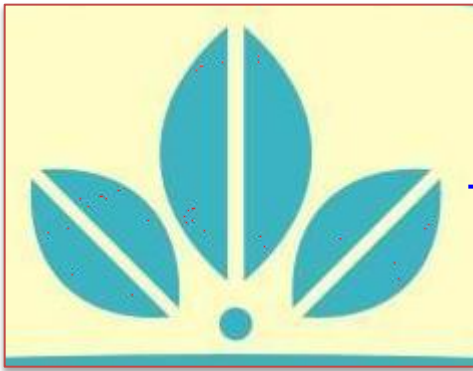
DRA CARLÚ ARIAS. 0416 6744307/ carlu.arias@gmail.com



"Deja que la mente se calme y el corazón se abra. Entonces todo será muy diferente."



CORAZÓN	Amor, Felicidad Críticas, crueldad	Lengua	HAWW
PULMÓN	Coraje, valor Tristeza, depresión	Nariz	SSSS
HIGADO	Generosidad Rabia	Ojos	SHH
ESTOMAGO	Abrirse, Verdad Obsesión	Labios	WHOW
RIÑONES	Calma, Cordialidad Miedo	Oído	CHOO



Programas gerenciales. Psicoterapia.
Certificados de Salud mental

Dra. Carlú Arias de Pérez
Médico Psiquiatra Ph.D



0416 - 6744307



carlu.arias@gmail.com



<http://www.nuevapsiquiatria.wordpress.com>